

Zeit im Bild 1 vom 15.03.2016 19.30 Uhr

Gesundheit WHO

Zeit im Bild 1 (19:30) - Österreichs Jugendliche leben wieder gesünder

Zimmermann Marie-Claire (ORF)

Österreichs Jugendliche leben gesünder als noch vor einigen Jahren. Eine neue Studie der Weltgesundheitsorganisation, die den Lebensstil junger Menschen in 42 Staaten untersucht hat, bringt einige erstaunliche Zahlen. So trinken heute weniger 15-Jährige Alkohol als noch vor vier Jahren. Bei den Mädchen, wie sie sehen, sind es elf Prozent und bei den Burschen trotz des Rückgangs immer noch 23 Prozent. Auch die Zahl der jugendlichen Raucher ist laut dieser Studie gesunken. Etwa 15 Prozent der 15-Jährigen greifen regelmäßig zur Zigarette. Etwa gleich hoch ist hingegen die Zahl der Übergewichtigen in der Altersgruppe geblieben. Bei den Mädchen liegt ihr Anteil bei zehn Prozent, und bei den Burschen ist er fast doppelt so hoch, nämlich bei 19 Prozent.

von Mersi Alexandra (ORF)

Österreich liegt, was den Tabakkonsum der Jugendlichen betrifft, nicht mehr im europäischen Spitzenfeld. Das ist die gute Nachricht. Die schlechte, beim gesunden Lebensstil hinken die Elf- bis 15-Jährigen den Gleichaltrigen in anderen Ländern deutlich hinterher.

Vavrik Klaus (Österreichische Liga für Kinder- und Jugendgesundheit)

Die Ursache ist nicht einfach zu erklären. Aber die Grundlage liegt sicher in der noch zu gering forcierten Prävention- und Gesundheitsförderung. Wir wissen, dass die in der frühen Kindheit beginnen sollte. Weil dort der Lebensstil geprägt wird. Österreich liegt in den Ausgaben für Prävention deutlich hinter dem internationalen Schnitt.

von Mersi Alexandra (ORF)

Die Zahl der übergewichtigen Mädchen und Buben liegt in Österreich zwar unter dem Durchschnitt der Studie. Allerdings ist die ungesunde Ernährung und der Mangel an körperlicher Bewegung bei den 15-jährigen Mädchen und Buben, laut Experten, besorgniserregend. Davon betroffen sind vor allem Kinder aus sozial schlechter gestellten Familien und Jugendliche mit Migrationshintergrund.

Der gegenständliche Text ist eine Abschrift eines audiovisuellen Beitrags. Aufgrund der medienspezifischen Charakteristik von Radio- und Fernsehbeiträgen kann es bei der Transkription zu formalen Abweichungen in der sprachlichen Abbildung zwischen dem Text und dem audiovisuellen Original kommen.