





# ANGEBOTE zur Traumafolge-Prävention & Psychischen Gesundheitsförderung

---

# KRÄFTE STÄRKEN – Trauma bewältigen

Niederschwellige Traumabewältigung für geflüchtete Schüler:innen

Waxaan daryeelnaa Caafimaadka

Мы укрепляем здоровье

نحن ندعم الصحة العامة

ما صحت و سلامت را ارتقا میدهیم



innovativ

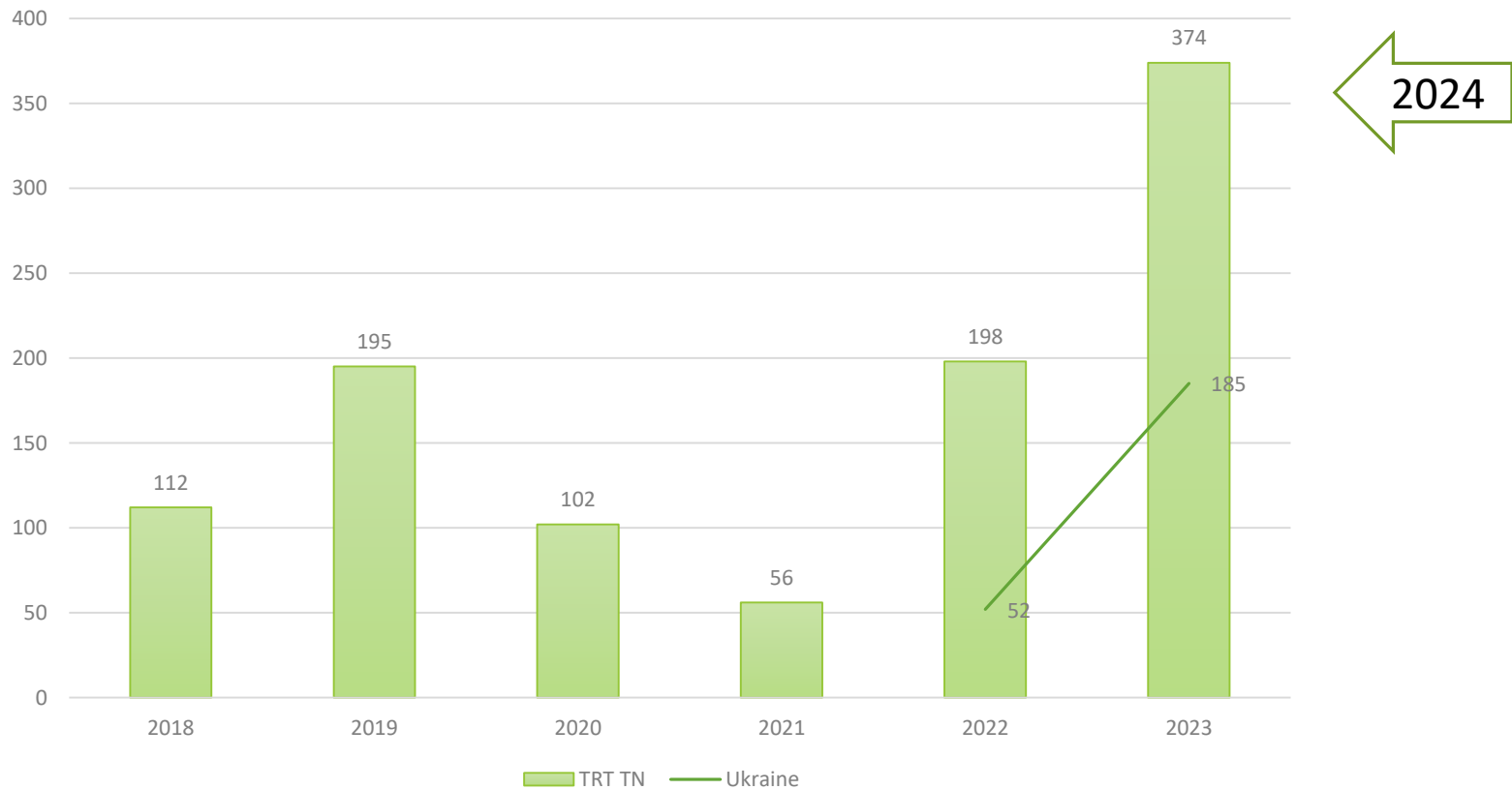
kultursensibel

niederschwellig

# Programm: Kräfte stärken

seit 2018

gesamt: 1037 Schüler:innen (401 w, 636 m)



Projektdaten. AFYA 2024

# Evaluationsergebnisse

mittels CRIES-8\* (vor und nach Teilnahme)

Variable	Vorher M (SD)	Nachher M (SD)	t (df)	p	Cohen's d
CRIES (<17 Punkte)	10.04 (4.59)	14.52 (9.33)	-2.35 (22)	.028	-0.59
<b>CRIES (&gt;17 Punkte)</b>	<b>25.03 (5.18)</b>	<b>16.03 (7.87)</b>	<b>6.19 (33)</b>	<b>&lt; .001</b>	<b>1.34</b>

Anmerkungen. Mittelwerte (M) und Standardabweichungen (SD). Hohe Werte im CRIES bedeuten stärkere Symptome einer Posttraumatischen Belastungsstörung. Werte >17 gelten als positiv für PTBS.

Tabelle 2

# FAMILIEN STÄRKEN – Trauma bewältigen

Schulungsprogramm für Familien, die Krieg und Flucht erlebt haben

Waxaan daryeelnaa Caafimaadka

Мы укрепляем здоровье

نحن ندعم الصحة العامة

ما صحت وسلامت را ارتقا ميدهيم



innovativ

kultursensibel

niederschwellig

# STARK OHNE GEWALT

Schulung zur Emotionsregulation für Jugendliche an Schulen  
und in Wohneinrichtungen

Waxaan daryeelnaa Caafimaadka

Мы укрепляем здоровье

نحن ندعم الصحة العامة

ما صحت وسلامت را ارتقا ميدهيم



innovativ

kultursensibel

niederschwellig

# GESUNDHEITSKREISE – „Gefühlsraum“

Wir fördern psychische Gesundheit in der Muttersprache  
Caafimaadka | здоровье | سلامتی | الرفاهية | saġlık



innovativ

kultursensibel

niederschwellig





# ELTERN STÄRKEN

Elternkurse für neue Wege im Familienleben

Waxaan daryeelnaa Caafimaadka

Мы укрепляем здоровье

نحن ندعم الصحة العامة

AFYA

INTERKULTURELLE  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG

[www.afya.at](http://www.afya.at)

ما صحت و سلامت را ارتقا میدهیم



innovativ

kultursensibel

niederschwellig

# Mental Health needs / Trauma

---

