



# Projekt TOPSY Youth

& Partizipation zu psychosozialer Gesundheit

22.11.2024

Tagung der Liga für Kinder- und Jugendgesundheit

# Was uns als BJV wichtig ist...

---

- Beteiligung von Kindern und Jugendlichen ist stets das Grundanliegen der BJV und seit 1989 in der [UN-Kinderrechtskonvention](#) als Recht verankert.
- Junge Menschen zu beteiligen bedeutet, dass sie bei Entscheidungen, die sie betreffen, mitwirken und ihre Lebensbereiche aktiv mitgestalten können.
- Modelle wie Partizipation als Stufenmodell (Hart, 1992 und Gernert, 1993) können gute Orientierungen sein; siehe auch Prinzipien der Kinder- und Jugendbeteiligung der [NAG](#) [Jugenddialog & Jugendbeteiligung](#)
- Bildung ist wichtige Grundvoraussetzung für Politische Partizipation
- Die BJV fordert schon lange Politische Bildung als eigenes Unterrichtsfach ab der 5. Schulstufe

# Beteiligung in der BJV

---

## BJV Organe

- BJV Vorstand
- BJV Vorsitz
- Frauenkomitee

## Beiräte

- Kinderbeirat
- Inklusionsbeirat

## Projekte

- EU Jugenddialog
- Klimajugendrat
- TOPSY Youth

## Jugend- delegierte

- UN Youth Delegates
- European Youth Delegates

# TOPSY Youth: Hintergrund

---

- Sehr großer Informations- und Austauschbedarf im Bereich psychosozialer Gesundheit
- Personen (z.B. in der Jugendarbeit) mit massiven Herausforderungen konfrontiert
- Junge Menschen selbst müssen direkter adressiert und eingebunden werden
- Partizipation in der Vergangenheit oft frustrierend gewesen

# TOPSY Youth : Eckdaten

---

Projektleitung: Österreichische Liga für Kinder- und Jugendgesundheit (Kinderliga)

Projektpartnerin: Bundesjugendvertretung (BJV)

Laufzeit: 1,5 Jahre, März 2024 – August 2025

Fördergeber: BMSGPK & FGÖ

# TOPSY Youth: Zielgruppen

- **Direkte Zielgruppe:**
  - Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 25 Jahren, insbesondere sozioökonomisch benachteiligte Gruppen
- **Indirekte Zielgruppe:**
  - Professionalist\*innen und Ehrenamtliche aus Kinder- und Jugendorganisationen
  - Professionalist\*innen aus den Bereichen der Gesundheitsförderung, -versorgung und -prävention
  - Entscheidungsträger\*innen aus Politik, Verwaltung und Gesundheit auf Bundes-, Landes- und regionaler Ebene

# TOPSY Youth: Projektziele

---

- Bewusstseinsbildung zu psychischer Gesundheit und Entstigmatisierung von psychischen Krisen und psychischen Erkrankungen bei jungen Menschen
- Förderung der mentalen Gesundheitskompetenz bei jungen Menschen
- Stärkung der Selbstwirksamkeit und der Selbstfürsprache junger Menschen

# TOPSY Youth: Aktivitäten

---

- Desk-Research
- 3 Fokusgruppen zur Bedarfserhebung
- Multidisziplinäre Expert\*innen Arbeitsgruppe
- Organisation von Dialogveranstaltungen mit jungen Menschen und Entscheidungsträger\*innen
- Partizipative Erarbeitung eines Lageberichts zur psychischen Gesundheit junger Menschen



# Kontakt

---

## Österreichische Liga für Kinder- und Jugendgesundheit

Caroline Culen

[culen@kinderjugendgesundheit.at](mailto:culen@kinderjugendgesundheit.at)

## Bundesjugendvertretung (BJV)

Sebastian Muckenhuber

[sebastian.muckenhuber@bjv.at](mailto:sebastian.muckenhuber@bjv.at)